Indická masáž hlavy + antistresová masáž

Indická masáž hlavy pochází z Indie, kde se praktikuje již více než 4 000 let. V životě Indů zaujímá tato masáž velmi důležitou roli a je praktikována každodenně. Není tedy divu, že v Indii dostávají lidé tuto masáž často od narození

Indická masáž hlavy je prospěšná díky tomu, že se praktikuje na částech, které jsou důležitými energetickými centry. Pokud je člověk ve stresu, hromadí se v těchto oblastech napětí, které se neustále hromadí a zapříčiňuje spoustu dalších bolestí. Indická masáž hlavy je masáž zklidňující, relaxační. Správně provedená masáž dokáže nahradit i masáž celého těla. Velmi účinně odstraňuje stres a napětí, což je v dnešní uspěchané době velmi důležité. Při pravidelném opakování dokáže masáž omezit nebo dokonce i zastavit výskyt migrén. Masáži hlavy předchází uvolnění ramen, šíje, paží, krku a po masáži hlavy následuje masáž obličeje. Působí jako opravdový lék na různé bolesti a napětí ve svalech krku a ramen. Indická masáž hlavy se provádí nejčastěji v sedě a klient je při ní oblečen. Provádí se na sucho, bez použití olejů i krémů.

CENA

Indická antistresová masáž	30 min	**420,- Kč**
Indická antistresová masáž	50 min	**640,- Kč**

