

Havajská masáž lávovými kameny

O blahodárném účinku horkých kamenů při masážích věděli lidé již před 5 tisíci lety. Masáže, prováděné pomocí teplých kamenů na tělo, byly oblíbené již u starých Inků, Mayů, v Mezopotámii, v Indii, Číně, Thajsku a u severoamerických Indiánů.

Tato luxusní velice příjemná masáž je prováděna lávovými kameny zahřátými na 50-60 °C. Provádí se na celém těle s použitím aromatických olejů. Každá část těla se masíruje kameny i bez nich, na některých místech je tělo pomocí kamenů prohříváno pasivně pokládáním nebo podkládáním.

Masáž výborně působí na problémy svalů zad a páteře. Účinně bojuje s bolestmi šíje a hlavy. Výrazně uvolňuje svalové napětí a blokáce energie v meridiánech, což způsobí nové rozproudění energie v celém těle. Teplo a speciální pomalé masážní hmaty mysl nejprve uklidní, takže klient pociťuje úžasnou relaxaci. Na konci masáže přichází hluboký klid a vyrovnání těla a mysli. Účinek takového ošetření vydrží mnohem déle, než po klasické masáži.

Masáž lávovými kameny skvěle uvolňuje tělo i mysl a je královskou disciplínou mezi masážemi.

Cena:

Havajská masáž lávovými kameny

Havajská masáž lāv. kameny(záda, šíje,ruce)

60min

760,- Kč

Havajská masáž láv. kameny celková

120min

1.600,- Kč

