

Relaxační a sportovní masáž

Masáž je prastará metoda, kterou lidé využívají k uvolnění, rehabilitaci a regeneraci těla i ducha. Dokáže vyřešit mnoho vašich problémů. Stav naší duše úzce souvisí se stavem těla a naopak. Nepřiměřené napětí svalů může být projevem psychického napětí a to vše se může projevit na jiných částech vašeho těla. Tuto vzájemnou souvislost mezi psychickým stavem a tělesnými obtížemi si však málo kdo z nás uvědomuje a mnohdy si ani nechce připustit.

Relaxační masáže jsou určeny pro lidi se sedavým zaměstnáním (zvláště pracující u počítače), pro sportovce, ale i pro lidi s jednostrannou zátěží těla. **Cena**

Záda + šíje

40 min	550,- Kč	
Šíje	20 min	350,- Kč
Záda+šíje+ruce	60 min	760,- Kč
Celková masáž	90 min	1.150,- Kč

